

UVODNIK

SPOZNAVANJE SO KAKOR LETNI ASI

Zlatka Babčak, glavna urednica

Zunaj je lepo vreme. Pozdravlja nas toplo sonce in nam s svojimi flarki privablja prijeten nasmeh.

Sedim na klopci na poti spominov in uffivam v prelepem dnevu in okolici. Opazujem drevje in grmičevje, ki se prebujata in si oblaka in nova oblaka. Lepo mi je.

Vsako pomlad se vse znova prebudi. Narava se prebudi iz globokega spanja, na novo offivi in zaflivi. Mlado drevo, ki ga opazujem, je postalo tako nefno. Listki po asi kafejo lepo zeleno barvo. Vsak dan so veji in bolj barviti.

Kakor nam pomlad prinese ponovno prebujenje, nam vsak letni as prinese novo podobo. Vse se nekako lahko začenja znova.

Poletje nam prinese veliko toplote, popoln razcvet, ofotanje po vodi, sprehode v naravo, gore

Jesen oblega drevje v nova barvita oblaka, ob katerih nam lahko zastajata pogled in dih. Ponudi nam veliko darov, ki jih je obrodila zemlja.

Zima pa prinese nekoliko hladnejše obdobje. Naravo pobeli snežna odeja, ki zavaruje našo zemljo in ji da zaslufleni poitek.

Narava nam zmerom prinese kaj novega. Je udovita uiteljica, le opazovati jo moramo in ji prisluflniti.

Po kapi sem se morala v novo flivljenje prebuditi tudi jaz, prav tako kakor vsako leto to stori narava. Mislim, da je bilo podobno tudi z vami.

flivljenje je zame po kapi kar nekako obstalo. Nekaj asa sem tudi jaz obmirovala in poivala, prav tako kakor naša zemlja pozimi.

Kasneje je zame prišlo prebujenje, kakor v naravi pride nov letni as. Prebujati sva se za ela tudi jaz in moje flivljenje. Znašla sem se na zaetku nove neznane poti.

Spoprijemati sem se za ela s isto osnovnimi stvarmi. Uila sem se enakomerno premikati in razgibavati miice ust, saj so bila moja usta zamaknjena v eno smer in poveena. Uila sem se izgovorjave posameznih rk, zvokov in besed. Dosti kasneje pa sem se uila pravilno izgovarjati besede in govoriti. To je zelo kratek opis ponovnega zaetka le ene od teflav. Mislim, da se je s podobnimi teflavami spopadalo še mnogo ljudi po kapi.

Vsi nimamo enakih teflav, vendar sta za njihovo reitev potrebna neskonna volja in neko notranje prebujenje, ko se ti utrne, da še ni vsega konec.

Vsak izmed nas je to storil na svoji dolgi in v asih zelo tefki poti, e ne bi, verjetno ne bi bili tu, se poznali, poklepetali in v asih uffivali v skupnih trenutkih.

Spoznavanja pa nimajo meja, niti letnih asov. Pridejo, ko pridejo. Le da za to potrebujemo nekaj globlje pozornosti.

Ciklus novega, ciklus utrinkov, spoznanj in prepoznanj se ne konča do našega odhoda s tega sveta.

Prav tako kakor se narava nezavedno zave, da je prišel njen as za ponoven razcvet, se nam neki hip utrne spoznanje, da je as za nov zaetek.

Lahko je majhen drobec v zbirki flolja, moflnostií, vendar se utrne, tu je in takrat moramo temu prisluflniti.

Temu pa lahko prisluflnemo vsi, tudi zdravi ljudje, saj imamo prav vsi svoje fllje in hotenja.

POVABILO

Vabim in prosim vas, da –e nadalje tako pridno sodelujete z nami. Vseh va–ih prispevkov smo zelo veseli. Prosim vas, e ima kdo kak–en nasvet kako si v dolo eni situaciji po kapi lahko olaj–a– delo ali kako si sam pomaga– do bolj–e kondicije, gibljivostií , naj nam ga zaupa. Zahvaljujem se vsem avtorjem in soavtorjem prispelih prispevkov. Z va–o pomo jo smo lahko zapolnili nepopisane liste va–ega glasila.