

UVODNIK

ZIMSKI ČAS-ČAS POČITKA

Zlatka Babšek, glavna urednica

Prihaja zima, uživajmo v njeni bleščeči lepoti. To je letni čas, ko zemlja potrebuje svoj zasluženi odmor. Morda je v tem času tudi za nas dobrodošel cikel počitka, ne glede na vse, kar se dogaja okoli nas.

Čas morda lahko namenimo sebi in se začnemo spoznavati. Čas, ko lahko premislimo o lepih in manj lepih stvareh.

Lahko malo pregledamo svoje življenje. Naj bodo to čim lepši trenutki, spoznanja, doživetja, saj nas vse dobro nenehno vzpodbuja za pot naprej.

Tudi sama sem tisti prvi zimski čas imela obdobje mirovanja, ko sem se morala spoprijemati s težkimi odločitvami, kako naprej. Ni bilo lahko, toda to je življenje.

V tistem obdobju sem imela precej časa za razmišljanje, saj nisem mogla ves čas trenirati. Pregledovala sem svoje prejšnje življenje. Ugotavljala sem, da sploh ni bilo tako, kakor sem sama ves čas mislila, da je. Večino časa sem bolj posvečala drugim kakor sami sebi, zato mi je na koncu zmanjkalo moči zase. Tega pa takrat nisem vedela, saj si nisem vzela dovolj časa, da bi se kdaj vprašala, kako živim in ali sem s tem pravzaprav sploh zadovoljna.

Takrat sem se po dolgem premišljevanju morala odločiti oziroma izbrati, kaj si pravzaprav želim v prihodnosti, čeprav me je zaznamovala bolezen.

Ugotovila sem, da si sedaj želim drugačnega življenja. Želim si življenje, v katerem bo prostor tudi zame in moje želje, ne samo za želje drugih. Res je, da na bližnje in okolico ne bom pozabila, vendar sem tudi jaz tu. Življenje je tako brzelo mimo mene, ne z menoj. Sedaj tega ne želim več.

Življenje si zares želim živeti tukaj in sedaj, uživati v vsakem lepem trenutku, živeti polno, kakor ga nikoli nisem uspela živeti.

Želim si vsega, kar je zame lepega na svetu, kar pripada tudi meni in kar me osrečuje.

Življenje je mnogo prekratko, da bi pozabila nase, že tako sem bila zaslepljena toliko let.

Zelo sem vesela, da sem kljub novi situaciji izbrala pravilno, saj sem si lahko zares prisluhnila in si polepšala življenje.

Saj ni zmerom vse lepo in tako, kakor bi si želela, a to je moje življenje, je v mojih rokah. Odločitve kako naprej sedaj sprejemam sama.

Želela bi vam povedati, da si vzemite nekaj časa zase in morda lahko začnete ponovno spoznavati sebe. Odkrili boste veliko lepih stvari, morda tudi kaj, kar vam ne bo ugajalo, a vse lahko nato povežete in se tudi vi, če želite, odločite, kako sedaj naprej. Morda ste zadovoljni s tem, kar že imate, potem lahko v tem le neizmerno uživajte in ste zadovoljni sami s seboj. To pa je tudi zares najlepše.

Zimski čas vam lahko prinese tudi samo počitek in s tem veliko veselja. Uživajte v lepotah, ki jih prinaša ta čas, družite se s prijatelji in imejte se lepo. Uživajte v krogu vam najdražjih ljudi, saj prav ti v vaše življenje prinašajo ljubezen, mir, varnost, vse to pa je neprecenljivo.

Čas počitka je tu, izkoristite ga vsak po svoje. Z vami se veselim raziskovanja ali pa samo uživanja v zasluženem počitku, saj se vsak po svoje vsak dan spopadamo z življenjem.