

POVZETEK EUROHYP-1

EurOHYP-1 je evropska klinična raziskava, ki bo ocenila koristi zdravljenja odraslih bolnikov z ishemično možgansko kapjo z inducirano hipotermijo (hlajenjem).

Študije na živalih so pokazale, da hlajenje na 35°C zmanjša posledice možganske kapi za eno tretjino, hlajenje na 34°C pa za približno 45%. Neuradne študije na ljudeh z možgansko kapjo so pokazale, da obstaja povezava med povišano telesno temperaturo in slabšim izidom zdravljenja po kapi ter nižjo telesno temperaturo in boljšim izidom zdravljenja.

Hlajenje izboljšuje izid zdravljenja pri bolnikih s poškodbami možganov, povzročenih zaradi srčnega zastoja. Hipotermija je obetaven način zdravljenja bolnikov z akutno ishemično možgansko kapjo. Hlajenje budnih bolnikov z ishemično možgansko kapjo na 35°C, se je izkazalo za izvedljivo in varno. Vendar to da hipotermija resnično izboljša funkcionalni izid zdravljenja, še ni bilo potrjeno v klinični študiji z dovolj velikim številom bolnikov.

Cilj

Ugotoviti, ali ohlajanje telesa na ciljno temperaturo 34°C do 35°C izboljšuje funkcionalni izid zdravljenja po treh mesecih pri bolnikih z akutno ishemično kapjo.

Zdravljenje

Hlajenje se bo pričelo v prvih šestih urah po pojavu simptomov z aplikacijo ohlajene fiziološke raztopine (4°C) v 30 do 60 minutah, čemur bo sledilo površinsko hlajenje ali hlajenje krvi na 34°C do 35°C, ki se bo vzdrževalo 12 ur. Mišično drgetanje in nelagodje se bo preprečilo, po potrebi tudi z zdravili proti mišičnemu drgetanju. Vsi bolniki bodo prejeli najboljšo oskrbo, vključno s trombolizo, če bo indicirana.

Rezultat

Funkcionalni izid zdravljenja preživelih bolnikov se bo meril pri 3 mesecih od kapi na modificirani Rankinovi lestvici s primerjavo med tistimi, ki so bili zdravljeni s hipotermijo in tistimi, ki niso bili zdravljeni s hipotermijo.