

## UVODNIK

# ŽIVLJENJE JE DRAGOCENO

Zlatka Babšek, glavna urednica glasila KAPnik

Življenje je dragoceno.

Ob rojstvu dobimo darilo, ki ga še ne poznamo. Podarjeni so nam fizično telo in vsa občutenja. Vse to lahko uporabljamo do našega odhoda. Uporabljamo do dne, ko se nam čas, dodeljen na Zemlji, izteče. S temi darili upravljamo sami. Sami se lahko odločamo, kaj bomo storili z njimi in s svojim življenjem.

Imamo izbiro odločitve, kako bomo izkoristili to darilo. Ali bomo poskušali živeti v polni meri, to je, bomo življenje zajemali s polno žlico ali se bomo zadovoljili le z drobci tega, kar bi sicer lahko imeli. Sreča, ljubezen, veselje, bogastvo.... Vse to je v nas samih. Vse to nam je podarjeno ob rojstvu, ko pridemo na svet in vdihnemo prvi dih svojega življenja.

Rojstvo sina je bilo zame najbolj dragoceno darilo. Bil je neprecenljiv čudež. Bila sem tako srečna in polna ljubezni, da bi lahko objela ves svet.

Takrat sem se prvič zavestno srečala z največjim čudežem in občutkom vrednosti življenja.

Pred petimi leti pa se je ponovno zgodil čudež.

Podarjeno mi je bilo ponovno rojstvo, saj sem preživela možgansko kap. Dobila sem novo priložnost za novo življenje. Občutila sem popoln mir in neznansko veselje, da sem med tistimi, ki jim je bila ta možnost dana.

Zavedala sem se minljivosti. Prav tako sem spoznala, kako hitro beži čas.

Temeljito sem preiskala svoje želje. Oziroma prepoznavala sem, kaj je zame v življenju zares pomembno.

Zato sedaj živim vsak dan posebej. Poskušam ga preživeti kar se da lepo. Ne želim izgubljati časa za stvari, ki niso tako pomembne zame.

Uživam v bližini meni dragih ljudi in v prelepi naravi.

Želela bi, da bi se vsi ponovno spominjali, kako zelo dragocena so naša življenja. Življenja vsakega posameznika, bolnika, svojca, prijatelja....

Življenje je dragoceno za vsakega izmed nas.

Zato izkoristimo vsak podarjeni trenutek življenja.

Živimo ga čim bolj polno. Naj nam ne spolzi skozi prste.

Živimo s časom. Naj bo čas naš zaveznik, saj je dragocen kakor zlato. Tako hiti. Zato z življenjem ne čakajmo na jutri. Živimo ga danes, tukaj in zdaj. Pa seveda nato jutri, pojutrišnjem.....

Življenje in svoj čas izkoristimo čim lepše in boljše. Seveda kolikor v danih okoliščinah zmoremo.

Uživajmo v bližini nam ljubih oseb.

Družimo se med seboj.

Naj bodo zopet pomembne naše želje, sanje....

Ozrmo se okrog sebe. Poglejmo in ustavimo se ob lepotah narave.

Vsak letni čas nam ponuja nekaj posebnega, lepega. To nam lahko ponudi toliko zadovoljstva.

Vse to še lahko živimo. Pri tem lahko uživamo in se imamo lepo, kljub naši drugačnosti.

Pomembno je, da živimo. Še smo živi.

Bodimo srečni, veseli in imejmo se radi.

Naj bo vsak naš dan poln ljubezni. Ljubezni do nas samih in do dragocenega bisera, to je našega življenja.