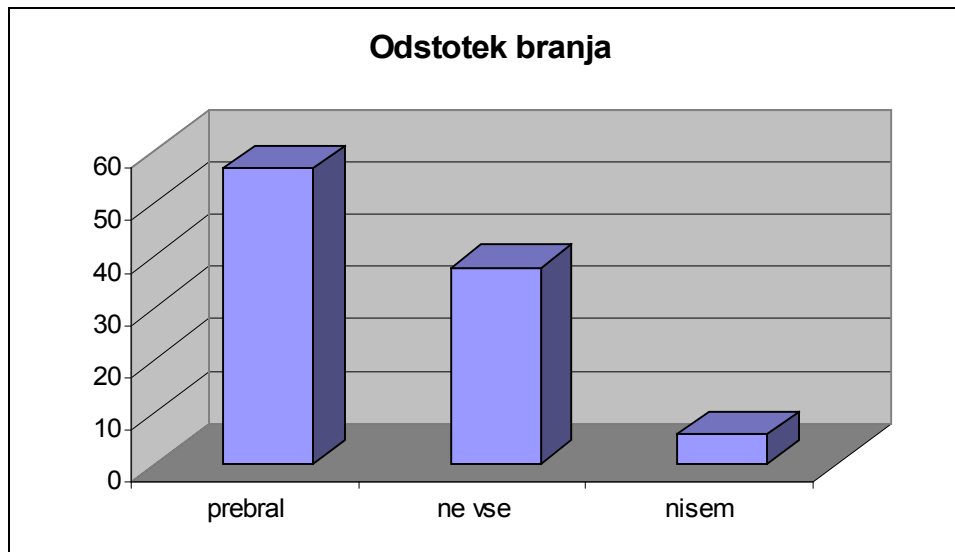


## ANALIZA ANKETE O INFORMATIVNEM GRADIVU ZA BOLNIKE PO MOŽGANSKI KAPI (2. del)

Prim. Tatjana Erjavec, dr.med., URI-Soča

Drugi del anketnih vprašanj je bil v neposredni zvezi z strokovnim gradivom, ki so ga prejeli vsi člani Združenja za cerebrovaskularne bolezni, njihovi svojci in drugi zainteresirani. Zanimal nas je odziv in ocena primernosti takšnega načina osveščanja bolnikov in širše javnosti.

**Ali ste knjižice prebrali, zakaj ne in kdo jih je še prebral ?**



56,6 % bolnikov je prebralo vse zloženke, 37,7 % samo tiste, ki so jih zanimale, 5,7 % bolnikov zloženek ni prebralo ( 2 ne moreta brati, 1 jih ni razumel).

Bolniki, ki so prebrali samo nekatere so ocenili, da je bilo preveč gradiva naenkrat, da so bile nekatere preveč zahtevne, 8 bolnikov je prebralo samo knjižice na področju težav, ki jih imajo.

V 58,5 % je knjižice prebral še nekdo drug (največ zakonec 67,7% v 32,3 % pa otroci, prijatelji ali sosedi).

### Zaključki

- bolniki se zanimajo za literaturo, ki je v zvezi z njihovo boleznijo
- želijo znanje, ki je v povezavi z njihovimi največjimi težavami
- svojci so željni znanja o težavah svojih najbližjih.
- Zaradi težav pri branju in razumevanju je bilo naenkrat preveč informacij.

**Ali so bile informacije, ki ste jih dobili koristne ?**

Samo eden bolnik je ocenil, da informacije, ki jih je pridobil niso bile koristne. 45,3 % bolnikov je nadgradilo svoje znanje, veliko pa so vedeli že prej. 52,8 % bolnikov je ocenilo, da je izvedelo zelo veliko novosti, 2% bolnikov je problematiko že poznalo v celoti.

### **Zaključki**

- Približno polovica bolnikov je že poznalo problematiko po možganski kapi – večinoma bolniki z daljšim stažem
- Druga polovica bolnikov je izvedela veliko novega (večino bolnikov, kjer so pri branju sodelovali tudi svojci)
- Razen enega bolnika so informacije ocenili kot koristne za lažje premagovanje težav

### **V katerem obdobju po možganski kapi bi bile knjižice najbolj primerne ?**

Bolniki so v 13,2 % ocenili, da bi bile knjižice koristne takoj po možganski kapi, 22,6 % takoj po odpustu iz akutne bolnišnice, ostali so menili, da so zloženke koristne v kasnejšem obdobju. Svojci so ocenili, da je poznavanje problematike potrebno takoj po možganski kapi, koristne pa so tudi kasneje. Poleg zloženek si želijo več pogovora z zdravstvenim osebjem v akutnih bolnišnicah.

### **Zaključki**

- Bolniki bi želeli informacije po odpustu iz bolnišnice ali kadarkoli tudi v kasnejšem obdobju
- Svojci želijo izvedeti več o posledicah kapi takoj po akutnem dogodku

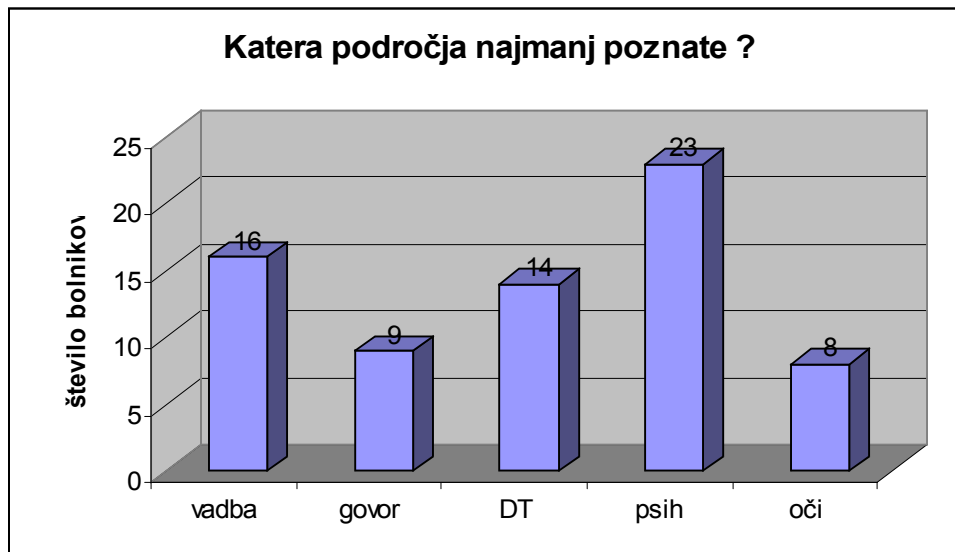
### **Ali potrebujejo znanje o bolezni tudi svojci ? Ali bi želeli obravnavati težave v zvezi z vašo boleznijo na skupnih srečanjih s svojci?**

Samo eden bolnik je bil mnenja, da informacije svojcem niso potrebne. Glede skupnih sestankov s svojci na temo zloženek v Klubih so bila mnenja bolj deljena. 79,2 % bolnikov meni, da bi bila koristna, ostali so bili proti, ker so srečanja namenjena predvsem druženju in "veselejšim temam".

### **Zaključki**

- Zloženke so nedvomno koristne tudi za svojce
- Tretjina bolnikov ne želi, da bi probleme po možganski kapi obravnavali v Klubih skupaj s svojci

## Katera področja težav po možganski kapi so vam najmanj znana ?



Najmanj poznano področje je po mnenju naših članov psihološko področje in spremembe zaradi bolezni, sprejemanje bolezni in posledic, vključevanje v življenje po možganski kapi. Na drugem mestu sta telesna vadba in znanja s področja delovne terapije. Kar nekaj oseb si želi več znanja o govoru in sporazumevanju po možganski kapi in težavami z vidom.

### ***SKUPNI ZAKLJUČKI***

V prvem letu po možganski kapi zaznavajo bolniki težave največ na dveh področjih (govor, hoja in dnevne aktivnosti). Po 5 letih je področij na katerih imajo težave vedno več (v povprečju 4 do 5). V ospredje (20,5%) so bolniki postavili težave z razumevanjem in zbranostjo, vse ostale navedene težave so enakomerno zastopane. Podobna slika je tudi po 10 letih, le, da je odstotek bolnikov, ki imajo težave višji.

Zloženke in knjižice so svojci in bolniki dobro sprejeli. Več kot polovica bolnikov je prebralo vso gradivo, bolj so se zanimali za tista področja, kjer imajo težave. Preko zloženek so koristne informacije dobili tudi svojci. Vsi si želijo predvsem praktičnih informacij.

Poznavanje bolezni je za svojce pomembno takoj po možganski kapi, bolniki bi želeli več informacij po odpustu iz bolnišnice in kasneje.

Bolniki so pripomnili, da je bilo naenkrat preveč gradiva. V prihodnje bomo bolnikom in svojcem ponudili posamezne zloženke.

Bolniki in svojci, ki so zainteresirani, bodo dobili dodatne informacije in nasvete na sestankih v okviru Klubov.