

# **BOLNIK PO ISHEMIČNI MOŽGANSKI KAPI IN ZDRAVILA**

## **SEKUNDARNA PREVENTIVA**

Z zdravljenjem z zdravili želimo **preprečiti ponovno možgansko kap**. Jemanje teh zdravil je običajno dolgotrajno oz. dosmrtno.

Bolnik po možganski kapi običajno prejema zdravila iz naslednjih skupin: zdravila proti strjevanju krvi, zdravila za zniževanje krvnega tlaka, zdravila za zniževanje holesterola. Če je ob kapi ugotovljena tudi sladkorna bolezen, bolnik prejme tudi zdravila za zdravljenje sladkorne bolezni.

### **Zdravila proti strjevanju krvi**

Če ste imeli TIA ali ishemično kap, boste skoraj vedno morali jemati zdravila proti strjevanju krvi. Ta zdravila delimo na antitrombotična in antikoagulacijska zdravila.

Zdravila proti trombocitom (= antitrombotična) preprečujejo, da se drobne krvne celice, imenovane trombociti, zlepijo in tvorijo krvni strdek.

Antikoagulacijska zdravila na različnih stopnjah zavirajo strjevanje krvi in na ta način preprečujejo nastanek krvnih strdkov. Če jemljete varfarin (Marevarin), boste potrebovali redne krvne preiskave, da preverite količino varfarina v krvi. Obstaja tudi nekaj prehranskih omejitev.

Eden glavnih neželenih učinkov ob jemanju antitrombotičnih ali antikoagulacijskih zdravil je povečano tveganje za krvavitve.

### **Zdravila za zniževanje krvnega tlaka (antihipertenzivi)**

Jemanje zdravil za zniževanje krvnega tlaka je zelo pomembno. Priporočeno je merjenje krvnega tlaka doma in beleženje meritev. Če je tlak ves čas nad 140/90, obiščite svojega zdravnika.

### **Zdravila za zniževanje holesterola (statini)**

Statini so učinkoviti pri zmanjševanju tveganja za ishemično možgansko kap (kap zaradi »zamašene« krvne žile) ne glede na nivo holesterola. Visoki odmerki statina so običajno predpisani tudi bolnikom, ki imajo normalen nivo holesterola.

## **Prehranska dopolnila in zdravila brez recepta**

Če jemljete prehranska dopolnila ali zdravila brez recepta, se pred nakupom le-teh posvetujte s farmacevtom v lekarni. Nekaterih prehranskih dopolnil ali zdravil namreč ne smete jemati sočasno z zdravili, ki se predpisujejo po možganski kapi (npr. zdravila iz ginka ne jemljite, če hkrati jemljete tudi zdravila proti strjevanju krvi). V lekarni se lahko pri farmacevtu naročite tudi na pregled uporabe zdravil, kjer se lahko pogovorite o pravilni uporabi zdravil. Farmacevt vam lahko odgovori tudi na vprašanja, povezana z uporabo zdravil brez recepta, prehranskih dopolnil in drugih izdelkov za ohranjanje zdravja.

### **Nekaj nasvetov glede jemanja zdravil:**

**Jemljite zdravila redno vsak dan. Tudi če ne čutite učinka zdravil, so vseeno za vas zelo pomembna. Ne prenehajte sami z jemanjem zdravil.**

**Napišite si seznam zdravil, ki vam bo olajšal jemanje, da ne boste pozabili vzeti katero od zdravil. Zdravila imejte na vidnem mestu.**

**Če se ob jemanju zdravil pri vas pojavijo neželeni učinki, se o tem posvetujte s svojim zdravnikom. Morda vam bo zamenjal zdravilo za katero drugo, ki vam ne bo povzročalo težav.**

**Če imate težavo s požiranjem zdravil, se o drobljenju tablet/kapsul posvetujte s farmacevtom v lekarni, saj se nekaterih zdravil NE SME drobiti.**

Pripravila:

Sabina Gobec, mag. farm., spec.