

MOTNJE POŽIRANJA PO MOŽGANSKI KAPI – KAKO JIH PREPOZNAMO?



PATRICIJA ŠIRCA ULE,

prof. spec. rehab. ped., spec. klin. log.

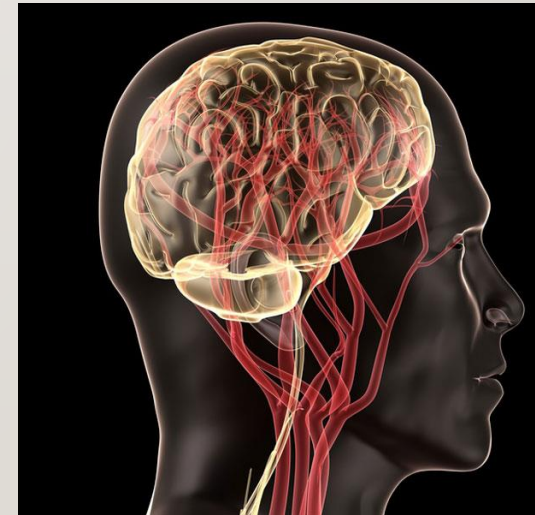
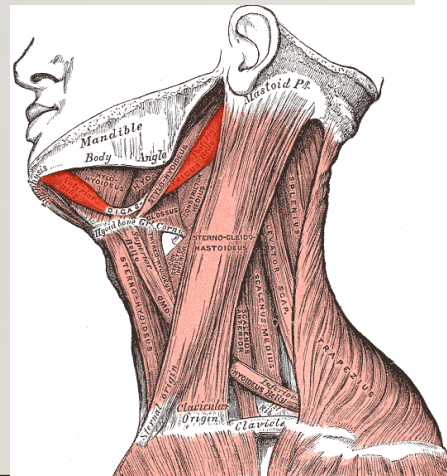
SEPTEMBER 2022

NEKAJ ZANIMIVOSTI O POŽIRANJU

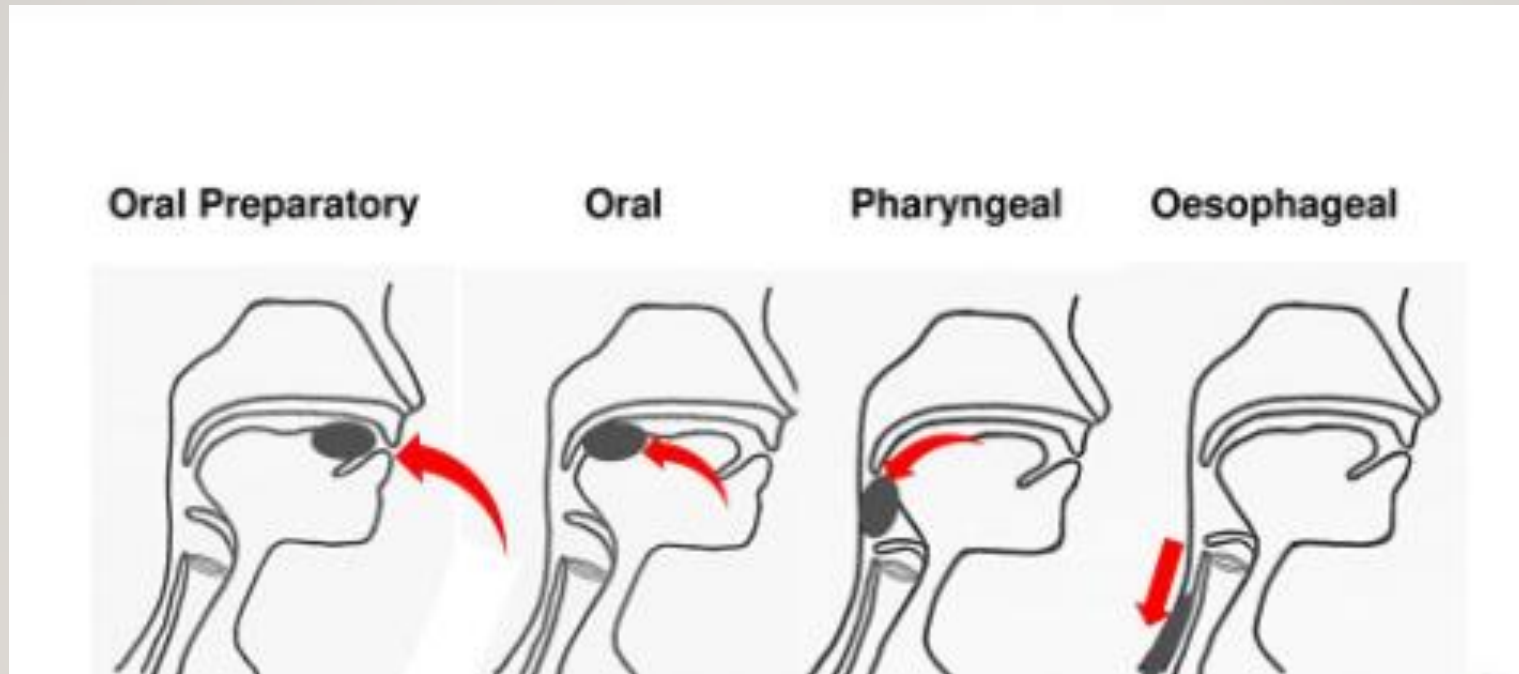
- Ljudje naredimo približno 900 požiranj dnevno.
- Tudi, ko ne jemo, požiramo – približno 400x dnevno.
- Požiramo tudi med spanjem! – približno 3 požiranja na minuto.
- Je refleksno pogojeno.
- V proces požiranja je vpletenih 22 parov različnih mišic.
- S starostjo se večina ljudi sooča z določeno stopnjo težav pri požiranju.



Kaj nam omogoča, da lahko jemo?



FAZE POŽIRANJA

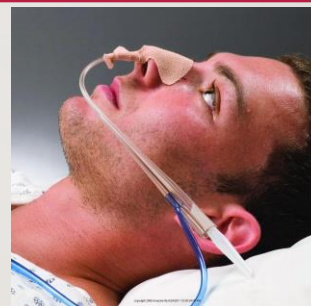


MOTNJE POŽIRANJA - DISFAGIJA



- Motnje požiranja nastanejo v katerikoli fazi požiranja in pomenijo spremenjen način požiranja.
- Nastanejo kot posledica različnih stanj, poškodb, bolezni, nevroloških okvar.
- So prehodne/trajne.
- Zanemarjanje znakov motenj požiranja lahko vodi v resne zdravstvene težave!

DEJAVNIKI TVEGANJA ZA MOTNJE POŽIRANJA PO MOŽGANSKI KAPI



NORMAL VISION



HEMIANOPIA



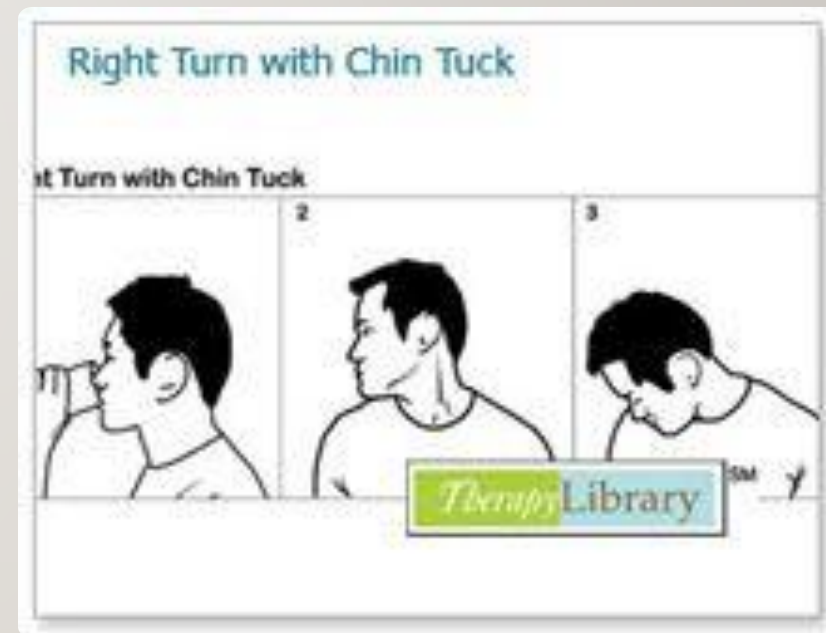
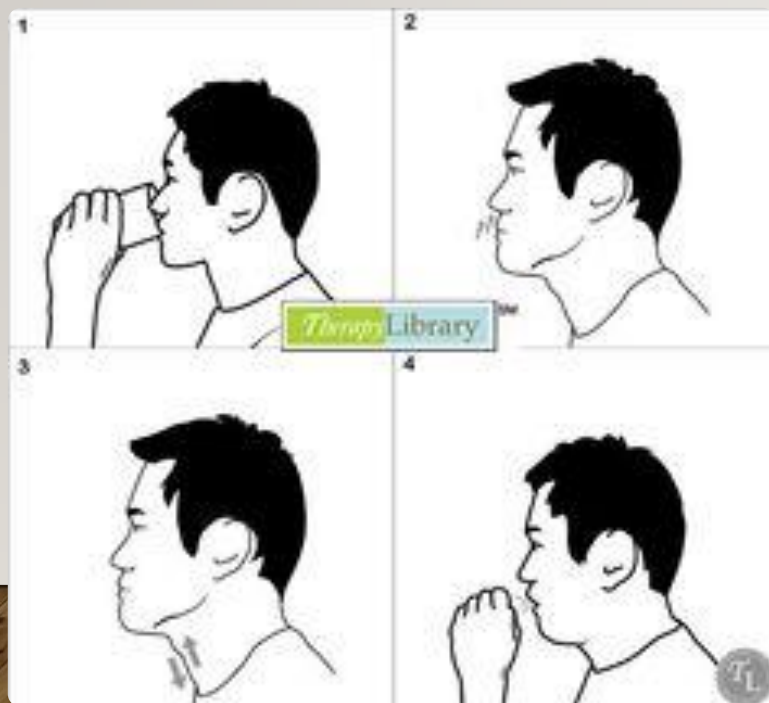
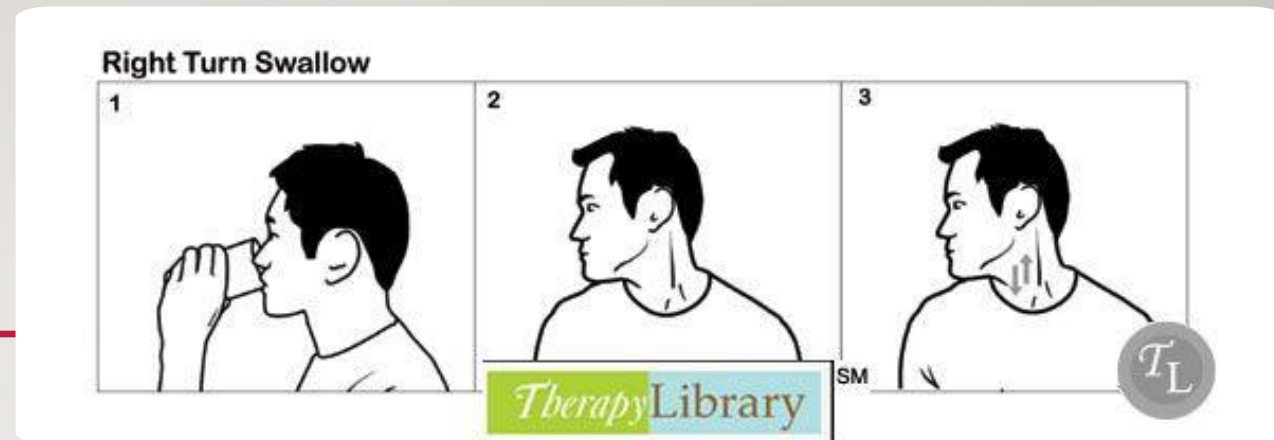
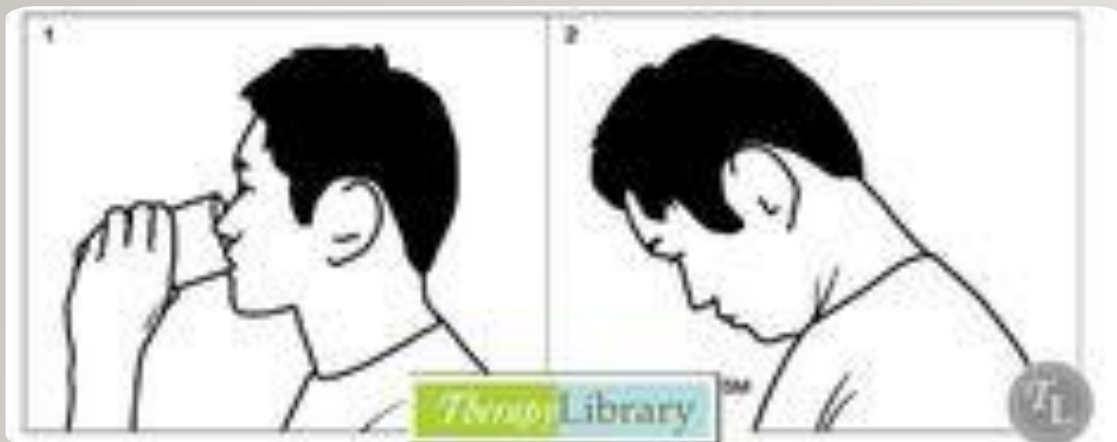
MOTNJE POŽIRANJA

- Izogibanje določenim vrstam hrane.
- Iztekanje sline, hrane, tekočine iz ust.
- Težave z žvečenjem in oblikovanjem gržljaja.
- Ostanke hrane v ustih tudi po požiranju.
- Prehajanje hrane/tekočine na nos.
- Občutek oteženega požiranja in zastajanja gržljaja tudi po požiranju.
- Bolečine ob požiranju.
- Kašelj, dušenje.
- „Moker“ glas.
- Izguba teže.
- Pljučnica.



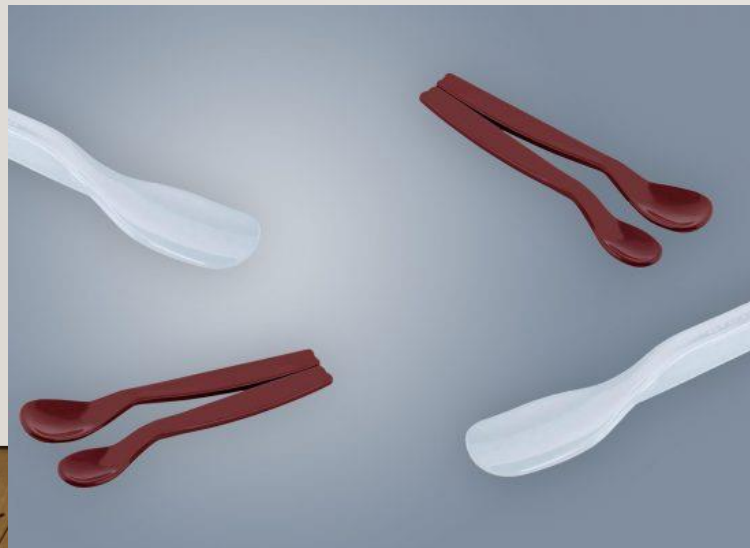
KAKO SI LAHKO POMAGAM?

- Prilagoditev položaja grižljaja v ustih.
 - Kompenzatorni položaji.
 - Pripomočki.
 - Prilagoditev diete.
 - Prilagoditev tekočine.
-
- Pomoč strokovnjaka.



KOMPENZATORNI POLOŽAJI

PRILAGODITVE S PRIPOMOČKI



PRILAGODITEV DIETE

- Različne stopnje prilagoditve: **mehka, mehka in sočna, mleta, pasirana**



