

PRIPOMOČKI ZA SAMOSTOJNO ŽIVLJENJE

*informacije za bolnike
in njihove svojce*

mag. Jelka Janša, delovni terapevt
Meta Javh, dipl. delovni terapevt
prim. Ruža Ačimovič, dr. med. fiziater

PRIPOMOČKI ZA SAMOSTOJNO ŽIVLJENJE

Možganska kap je bolezen, ki zelo poseže v človekovo življenje in njegovo delovanje, v življenje njegovih svojcev, sodelavcev, prijateljev in drugih. Po možganski kapi ima oseba pogosto težave pri izvajanju dnevnih aktivnosti, kot so npr. skrb za sebe, gospodinjska opravila, nakupovanje, izvajanje življenskih vlog. Z različnimi pripomočki lahko delno razbremenimo svojce, pri bolniku pa istočasno vzpodbujamo in omogočamo samostojno izvajanje izbranih dnevnih aktivnosti.

V nadaljevanju so predstavljeni pripomočki, ki jih v delovni terapiji najpogosteje svetujemo ali predpišemo pri osebi po možganski kapi.

Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije
Linhartova 51, 1000 Ljubljana

Matična št.: 1116720
Davčna št.: 85521892
Žiro račun: 02014-005 1622782

Projekt Pripomočki za samostojno življenje je na podlagi javnega razpisa (uradni list št. 12/2008 z dne 01. 02. 2008 finančno podprl zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Izdajatelj: Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo Slovenije

Davčni zavezanec: DA

NE

OBVLADOVANJE OKOLJA

TRAPEZ (posteljni, prostostoječi)

Omogoča lažje obvladovanje bolniške postelje, priporočamo ga osebam, pri katerih je možno vključevanje obeh rok za prijem trapeza.

Dobite na recept.



SOBNO DVIGALO

Omogoča prehod iz postelje na invalidski voziček. *Dobite na recept.*



INVALIDSKI VOZIČEK

Omogoča obvladovanje ožjega in širšega življenjskega okolja. *Dobite na recept.*



DODATKI ZA INVALIDSKI VOZIČEK

Dobite na recept.

- blazina
- mizica





- petni jarem



- telesni pas

Brez recepta (plačilo):

- deska za transfer iz postelje/avtomobila na invalidski voziček in obratno



- obroč za transfer



RAMPA

V celoti se plača.



HODULJA

Omogoča varno obvladovanje okolja, kadar je ob negotovi hoji prisotna sposobnost prijema z obema rokama.

Dobite na recept.



OSEBNA NEGA

DVIGALO ZA KOPALNO KAD

Omogoča varnejši prehod v banjo, spust v banjo in dvig iz nje. Deluje na električni ali vodni pogon.

Dobite na recept na izposajo.



SEDEŽ ZA KOPALNO KAD

Omogoča varnejši prehod v banjo.
Osnovni model se dobi na recept, ostale izvedbe se doplačajo.



SEDEŽ ZA TUŠ KABINO

Osnovni model se dobi na recept, ostale izvedbe je potrebno doplačati.



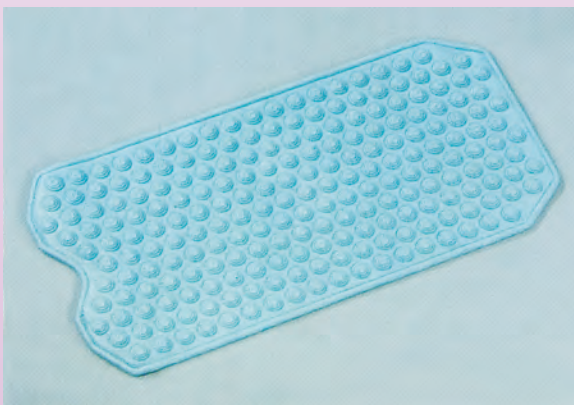
OPRIJEMALA

Pritrdimo jih ob kopalni kadi, tušu, straniščni školjki z namenom, da je izvedba posamezne aktivnosti varna. *Potrebno plačati v celoti.*



NEDRSEČA PODLOGA

Preprečuje zdrse padce v kopalni kadi in tuš kabini. *Potrebno plačati v celoti.*



NASTAVEK ZA WC ŠKOLJKO

Dvigne osnovno višino in s tem omogoči lažje vsedanje in vstajanje.

Osnovni model dobite na recept.

Ostale izvedbe se doplačajo.



TOALETNI STOL

Nadomesti uporabo stranišča, če je le-to nedostopno (npr. ponoči, ožji vhod).

Dobite na recept.



PRIPOMOČKI ZA OSEBNO NEGO

Potrebno je plačati v celoti.



- krtačka za nohte



- pilica za nohte

HRANJENJE - GOSPODINJSTVO

JEDILNI PRIBOR

Vse je potrebno plačati v celoti.



Kozarec omogoča lažje pitje in požiranje.



Foto: Marjan Jerina

Prilagojena žlica za lažje požiranje.



Foto: Marjan Jerina

PRIPOMOČKI ZA GOSPODINJSTVO

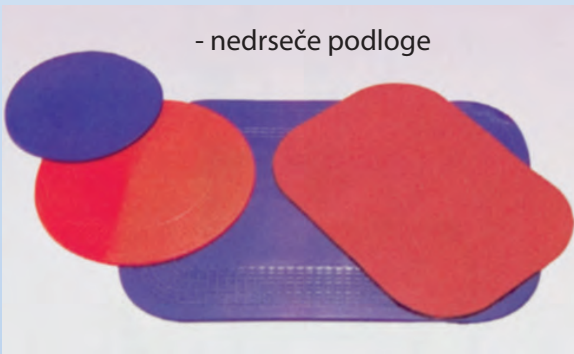
Vse je potrebno plačati v celoti.



Foto: Marjan Jerina



- nedrseče podloge



HRANJENJE-GOSPODINJSTVO

OSTALI PRIPOMOČKI

PRIPOMOČKI ZA OBUVANJE

Potrebno plačati v celoti.



Foto: Marjan Jerina

STOJALA ZA KARTE

Potrebno plačati v celoti.



Foto: Marjan Jerina

PRIPOMOČEK ZA PISANJE

Potrebno plačati v celoti.



PRIPOMOČKI ZA SEGANJE

Potrebno plačati v celoti.



OPORNICE ZA RAMO

Pri boleči rami in morebitni oteklini v roki svetujemo uporabo mitele ali osmice.
Mitelo uporabljamo samo pri aktivnostih, ki vključujejo hojo.



Foto: Marjan Jerina

- mitela



Foto: Marjan Jerina

- osmica

