ZDRUŽENJE BOLNIKOV
S CEREBROVASKULARNO BOLEZNIJO
SLOVENIJE (CVB)
Linhartova 51, 1000 Ljubljana
DŠ: 85521892; e-mail: info.zdruzenjeCVB@gmail.com telefon: 01 4758 251

Ljubljana, 18. marec 2024

POROČILO ZDRUŽENJA CVB SLOVENIJE ZA LETO 2023

DEJAVNOSTI PO PROGRAMIH

Obnovitvena rehabilitacija (OR)

V letu 2023 se je programov obnovitvene rehabilitacije udeležilo 52 oseb, od tega 37 bolnikov in 15 spremljevalcev. Naši člani so izvajali programe le v dveh zdraviliščih (Laško 42, Rimske Terme 10). V skupini za Rimske terme, kjer so bili tokrat izključno bolniki prvič smo izbrali tiste, ki potrebujejo bolj intenzivno terapijo, vključno s fitnesom in aerobno vadbo.

Zaradi utrpele škode zaradi poplav v Termah Laško v že določenem terminu ni bila možna hidroterapija zato se je OR od 10 predvidenih članov udeležilo le 7 bolnikov.

Spodbujanje sodelovanja in dejavnosti v kroničnem obdobju po možganski kapi

Organizirana vadba, rekreacija in šport

- 2023 je bilo v strokovno vadbo na različne načine (tedensko, mesečno, strnjeno) vključeno 12 klubov (144 oseb). Vadba je bila v večini primerov združena z vadbo v bazenu ali plavanjem.
- V klubih smo organizirali pohode in vodene sprehode za člane, saj je hoja na prostem z menjavo smeri najbolj naraven način gibanja in telesne vadbe. Daljših pohodov in vodenih sprehodov je bilo 26 v letu 2023. Skupno se jih je udeležilo 437 članov.
- Glede na možnosti so bile v posameznih klubih organizirane športne dejavnosti (balinanje, pikado, plesna vadba, pikado, šah) . V te aktivnosti je bilo redno vključenih 35 članov (826 storitev).
- 29 članov iz kluba Ljubljana se je udeležilo družinskega maratona Franja, še 3 klubi so na ta dan organizirali skupinsko kolesarjenje 24 udeležencev.
- Člane spodbujamo, da se pridružijo vadbi za zdravje v okviru centrov za krepitev zdravja. Podatkov o številu udeležencev nimamo.
- 2023 smo organizirali druge športne igre za bolnike po možganski kapi v Mariboru (165 članov).

Druženja in redna mesečna srečanja

Redna mesečna srečanja so potekala preko celega leta v 23 klubih. Srečanja so namenjena opolnomočenju in druženju. V letu 2023 je bilo organizirano:

- 79 strokovnih predavanj (1780 oseb) in 91 srečanj, ki so bila namenjena druženju, pogovorom, kulturnim dogodkom, srečanjem s krajani (1608 oseb)

- preko spletne aplikacije so potekala redna strokovna predavanja (6 predavanj - 60 članov in 410 ogledov na spletu)
- organizirali smo 13 piknikov (295 članov)
- izvedli smo 8 srečanj Klub - klubu (350 članov)
- 15 izletov se je udeležilo 345 članov
- samopomočne skupine so potekale v 5 klubih (67 srečanj 466 članov)
- kreativna delavnice so potekale v 4 klubih (40 srečanj 352 članov)
- z vajami so nadaljevale pevske skupine v 2 klubih (12 članov 2 x mesečno)
- obiski na domu - večkrat smo obiskali 48 najbolj prizadetih članov
- organizirano je bilo novoletno druženje s prikazom ustvarjalnosti, poročil in plani za prihodnje leto (17 klubov 664 članov)
- bolniki imajo možnost postavljanja vprašanj preko spleta ali v času uradnih posvetov preko telefona
- letu 2023 smo izvedli delavnice "Premagovanje bremena možganske kapi" v 5 klubih po Sloveniji
- organizirali smo 2 foruma predsednikov (73 članov)
- občni in izredni občni zbor (41 članov)

Afazija

- Program je v letu 2023 potekal v 5. organiziranih skupinah v 3 klubih (3 skupine Ljubljana, Maribor, Kranj). Vodja je eden izmed bolnikov, ki je z vidika logopedov sposoben za takšno delo. Poteka v obliki mesečnih srečanj, razen v Ljubljani, kjer se skupina srečuje na 14 dni. Formirane so skupine od 8 do 10 članov.
- Skupine za afazijo se družijo tudi v organiziranih strokovnih ekskurzijah skupno s člani sekcije za "Šport in žur" z glavnim namenom sporazumevanja v vsakdanjem življenju.
- Število vseh udeležencev 42 (vseh srečanj je bilo 65 - 520 storitev).
- Jernej Sluga, ki je predsednik mednarodnega združenja za afazijo (AIA) se je udeležil rednih sestankov mednarodnega združenja (oktober 2023).
- Poročila o vseh srečanjih in dejavnostih so objavljene na spletni strani www.cvb.si, ki je na povezavi spletne strani Združenja CVB.

Prevozi za izvajanje dejavnosti Združenja CVB Slovenije

V letu 2023 so bili organizirani prevozi za izpeljavo načrtovanih programov Združenja skozi celo leto. Izbrali smo prevozna sredstva glede na število prijavljenih članov in regijsko združevali prevoze.

Avtobusni prevozi so bili organizirani za udeležence srečanj:

Pohod ob Evropskem dnevu osveščanja o MK v Ljubljano, 9.5.2023

- klubi Črenšovci, Murska Sobota, Maribor in Celje
- klub Črnomelj, kombi
- kluba Sveti Tomaž in Ptuj
- klubi Tržič, Bled in Kranj
- klub Izola, kombi

- klubi Nova Gorica, Komen in Logatec
- klubi Brežice, Škocjan in Novo mesto

Druge športne igre v Mariboru za bolnike po MK, dne 8.6.2023

- 3 avtobusi 165 oseb

Prevozi klub-klubu, 8 avtobusov

- 22.04. kluba Lendava in Črenšovci v Kočevje
- 11.05. klub Logatec na Bled
- 18.05. klub Maribor v Celje
- 22.05. klub Sveti Tomaž v Metliko
- 12.09. klub Lendava v Ljubljano, brezplačno z vlakom
- 15.09. klubi Brežice, Škocjan, Novo mesto, Črnomelj v Kočevje
- 12.10. klub Bled v Brežice
- 13.10. klub Črenšovci v Avstrijo

Založništvo

- Izdali smo dve številki glasila Združenja CVB "KAPnik" št. 42 - 1.650 izvodov in št. 43 - 1.750 izvodov.
- Izdali smo dve brošuri s sofinanciranjem Ministrstva za zdravje »Ustvarjati novo življenje po možganski kapi« (1500 izvodov) in »Utrudljivost po možganski kapi« (1500 izvodov).
- Izdali smo kazalnik GROM, več plakatov, zgibanke Združenja CVB za predstavitve našega dela in namen ozaveščanja.
- Sprotno smo prilagajali spletno stran z aktualnimi društvenimi in strokovnimi obvestili, objavljanjem strokovnih predavanj, ki smo jih izvajali preko spleta.

Ozaveščanje o možganski kapi

- Ob Evropskem in Svetovnem dnevu možganske kapi (9. maj) smo v sodelovanju z Društvom za zdravje srca in ožilja Slovenije sodelovali na dveh novinarskih konferencah ter organizirali prireditve in "Pohod za bolnike po MK" (210 udeležencev)
- predstavili smo se v državnem zboru
- sodelovali smo na F3ŽO (stojnica in predavanje) in dnevih zdravja v Celju
- 15 naših klubov CVB se je predstavilo na lokalnih sejmih po vsej državi
- Organizirali smo redna srečanja z bolniki po MK, ki se rehabilitirajo v URI Soča
- sodelovali smo pri predstavitvah ZOPS o pacientovih pravicah
- 4 naši člani so se izobrazili za tutorje programa zVem
- polovica klubov CVB objavlja novice v občinskih obvestilih, klub Maribor izdaja svoje glasilo
- pridobili smo slovensko inačico spletne igre, ki jo je izdala WSO za hitro prepoznavanje prvih znakov možganske kapi. Namen je, da mladim na eni strani predstavimo dolgoročne posledice MK, kako lahko pomagajo svojim babicam in dedkom in obenem hitro prepoznajo razširjene znake možganske kapi in ukrepajo. Aplikacija deluje na računalniku in pametnem telefonu. Preizkusili smo jo pri dijakih srednje zdravstvene šole na Jesenicah, v Državnem zboru in pri študentih delovne terapije.

Sodelovanje z mediji

- ob evropskem dnevu možganske kapi: v oddaji »Oh ta starost« na TV1, v oddaji »Prisluhnimo tišini«, na radiu Gorenc, Ptuj in Murska Sobota, članki v dnevnih časopisih, članek o dejavnosti Združenja objavljen v Vivi
- Na sestanku SAFE smo v obliki predavanja predstavili dejavnosti združenja v predavanju (Rim - primeri dobre prakse)
- objavili smo 6 izjav naših bolnikov na spletni strani WSO
- dejavnost skupin za afazijo je Jernej Sluga kot film predstavil na sestanku ASA

Skupno je v programih sodelovalo 5805 članov, ozaveščanja je bilo deležno okoli 100.000 oseb, distribuirali smo okoli 5809 obsežnejših tiskanih gradiv, v dejavnostih ozaveščanja smo nagovorili 110.555 oseb.

Prostovoljstvo

V letu 2023 imamo registriranih 3606 prostovoljnih ur, vendar je neregistriranih še bistveno več. V tem letu smo prijeli priznanje NFHOS za prispevek na področju humanitarnega dela.

Delovanje

- kandidiranje na razpise FIHO, občin, Zavarovalnice Triglav in priprava poročil
- vodenje evidence prostovoljcev in poročila
- prošnje donatorjem in poročila
- sestanki upravnega odbora in strokovnega sveta, forumi, občni zbor
- organizacija prireditev ob evropskem in svetovnem dnevu možganske kapi
- koordinacija dejavnosti klub-klubu
- sodelovanje z drugimi NVO in ZOPS
- sodelovanje z NFHO, FIHO; SAFE, WSO
- informacije preko telefona, odgovori in/ali koordinacija vprašanj za strokovnjake
- koordinacija obnovitvene rehabilitacije
- urejanje spletne strani
- sprotno dopolnjevanje spletne aplikacijo "Drevo", kjer vodimo evidenco članstva, plačilo članarin in obnovitveno rehabilitacijo v Zdraviliščih
- sodelovanje, pomoč, informacije članom in prisotnost na srečanjih klubov
- vsebinsko in tehnično urejanje glasila Kapnik
- koordinacija in priprava dejavnosti v projektu MZ
- organizacija razstave v URI Soča
- sodelovanje z novinarji
- sodelovanje z računovodstvom in finančna koordinacija

Pripravila:
Prim. Tatjana Erjavec, dr. med.
Podpredsednica Združenja CVB Slovenije